



Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab

Workshop „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ für Kinder

Donnerstag, 15. Februar und
Freitag, 16. Februar 2018 jeweils vormittags



Täglich gehen Nachrichten über Gewalt an Kindern und Jugendlichen durch die Presse, sei es im privaten Umfeld oder in der Schule. Viele Eltern nehmen dies mit Sorge zur Kenntnis und fürchten um die Sicherheit ihrer Kinder. Sinnvolle Hilfestellungen für die mit Gewalt konfrontierten Kinder können in den seltensten Fällen gegeben werden.

Wir wollen Kindern und Jugendlichen helfen eine starke Persönlichkeit zu entwickeln ohne ihnen Angst zu machen oder ihnen gar die Lebensfreude oder Unbefangenheit zu nehmen. Der Kurs „Starke Kinder schützen sich!“ vermittelt Methoden wie gefährliche Situationen vermieden werden können (Prävention), erläutert Möglichkeiten der Stärkung des Selbstbewusstseins und des Auftretens in kritischen Momenten (Selbstbehauptung) und gibt eine Anleitung zum Verhalten im Falle tatsächlicher Gewaltanwendung (Selbstverteidigung). Selbstverteidigung ist überwiegend eine Sache der Einstellung und der Entschlossenheit. Man muss auch nicht der Supersportler sein, um für sich und seine Rechte eintreten zu können. Jedes Mädchen und jeder Junge kann lernen sich zu verteidigen.

Kursinhalte:

- Prävention: vorbeugendes Verhalten
- Selbstbehauptung
- Selbstverteidigung

Nicht mit mir!



Alle Inhalte werden auch in Spielen geübt und gefestigt.

Kosten: 35 € für Anleitung und Betreuung

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche von 9 bis 13 Jahren

Ort: DJK Sportheim Neustadt/WN

Leitung: Die Veranstaltung wird von Herrn Josef Schörner geleitet und zusätzlich durch einen ehrenamtlichen Betreuer*in des Kreisjugendrings Neustadt/WN betreut. Herr Schörner hat die Ausbildung zum Übungsleiter C+B, Gewaltprävention sowie in der Kinder-Selbstverteidigung. Als Übungsleiter hat er seit über 11 Jahren die Leitung und Organisation verschiedener Kurse in den Bereichen Frauen- und Kinderselbstverteidigung. Außerdem ist er aktiver Ju-Jutsuka und trägt den 5. Dan in dieser Kampfsportdisziplin.

Anmeldung: Benutzen Sie bitte zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular. Die Reihenfolge der Anmeldung zählt. Eine Reservierung telefonisch oder per E-Mail ist nicht möglich! Nach Eingang der Anmeldung werden wir diese schriftlich mit Angabe der Zahlungsbedingungen bestätigen. Bei Absagen werden Stornogebühren fällig. Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen und das Merkblatt zum Infektionsschutzgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 2 - 3 Wochen vor der Veranstaltung.

Veranstalter:

Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab
Knorrstraße 12 - 92660 Neustadt a.d. Waldnaab
Telefon: 09602-79 29 00 – Fax 09602-79 2955
Mail: Kreisjugendring@neustadt.de - Internet: www.kjr-neustadt.de

